

## Pressemitteilung

Eisenberg / Leipzig, 18. Juni 2024

### 18 Monate Gesundheit

#### **AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac in Leipzig: Startschuss für umfangreiches Fortbildungsprogramm**

**Wie können Betriebe ihre Mitarbeiter:innen bei einer gesunden Lebensweise unterstützen? Wie können Angebote konzipiert werden, die wirklich relevant sind und kontinuierlich wahrgenommen werden? Das AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac in Leipzig hat jetzt ein Gesundheitsprogramm gestartet, das vom VDEK gefördert wird und bis Ende 2025 laufen wird.**

Natürlich stand auch im AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac schon immer das Thema Gesundheit im Vordergrund. Es gab einmal im Jahr einen Gesundheitstag, bei dem in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern viel ausprobiert werden konnte, um die Motivation auf eine gesunde Lebensweise zu steigern.

Hausleiter Dirk Salbert beschloss 2023 aber, dass das nicht reicht, und nahm das Angebot an, im Rahmen eines vom Verband der deutschen Ersatzkassen (VDEK) geförderten Projekts ein Konzept für Gesundheitskurse auszuarbeiten, die bis Ende 2025 laufen werden.

Ein Steuerkreis des Seniorenzentrums evaluierte über mehrere Wochen mit großem Engagement und viel Zeitaufwand den Bedarf bei den Kolleg:innen, und herausgekommen ist ein auf das Seniorenzentrum zugeschnittenes Programm, an dem die Mitarbeiter:innen nun bis Ende 2025 teilnehmen können. Dabei sind Rückenschule, Stressbewältigung, gesundes Führen von Mitarbeitern, fachliche Themen aus dem Pflegebereich, Teamentwicklungs- und Kommunikationsthemen. In die Erarbeitung des Kurskonzepts involviert waren nicht nur Hausleitung, Pflegedienstleitung und Betriebsrat, sondern Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen – Pflege, Verwaltung, Reinigung, Küche.

---

*Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!*

AZURIT Gruppe  
Natürlich leben im Alter

Patricia Toews  
Leitung Marketing / Pressekontakt  
Hermann-Graf-Straße 5  
67304 Eisenberg

Telefon: 06351 1279-181  
Mobil: 0162 9576828  
E-Mail: [presse@azurit-gruppe.de](mailto:presse@azurit-gruppe.de)

„Allein die Beschäftigung mit den Gesundheitsthemen und der Frage, welche Angebote die Mitarbeiter:innen unseres Hauses brauchen, hat schon etwas verändert“, sagt Hausleiter Dirk Salbert. „Wir gehen bewusster mit den Themen Gesundheit um, und ich persönlich habe dabei gelernt, dass zum Beispiel jeder ein anderes Bedürfnis hat, sich zu entspannen. Bei mir ist es der Sport – bei anderen sind es ruhigere Dinge wie Atemübungen oder Meditation“.

Finanziert werden die Kurse auf Basis des Pflegepersonal-Stärkungsgesetzes, das Maßnahmen zur Entlastung und Stärkung des Pflegepersonals und entsprechende Fördermittel vorsieht. In der Konzeption unterstützt wurde der Steuerkreis des AZURIT Seniorenzentrums Palais-Balzac durch das Team Gesundheit, ein Unternehmen, das die Evaluation begleitet und daraus maßgeschneiderte Seminare entwickelt hat.

Zwei Termine haben bereits stattgefunden. Hausleiter Dirk Salbert ist angetan, wie individuell der aus anonymisierten Interviews ermittelte Bedarf seiner Einrichtung in das Seminarkonzept mit aufgenommen wurde. Die gesundheitsbezogenen Themen wurden so sehr anschaulich, und konkrete Fragestellungen bekamen umsetzbare Antworten. Die Teilnehmer:innen fühlten sich dadurch sehr gut und sensibel abgeholt und in ihren vorab geäußerten Bedürfnissen ernstgenommen.

„Auch für mich als Einrichtungsleiter war es sehr gut, zum Beispiel an einem Seminar zum Thema Kommunikation teilzunehmen“, erzählt Dirk Salbert. „Im Alltag springen wir von Aufgabe zu Aufgabe, und da fehlt die Zeit für die Metaebene, für das Grundsätzliche und Konzeptionelle“. Aus genau diesem Grund benennt er auch die große Herausforderung der Seminarreihe: Die Mitarbeiter:innen aus dem Dienstplan herauszuplanen, damit sie an den Fortbildungen teilnehmen können – zumal die Zeit als Arbeitszeit gilt und durch die Seminare keine Überstunden entstehen sollen. „Die Fortbildungsreihe zu konzipieren, hat nach der ersten Euphorie das Team des Steuerkreises auch viel Kraft und Durchhaltevermögen gekostet“, erzählt Dirk Salbert. „Deshalb ist es toll, schon nach den ersten zwei Seminaren sagen zu können: Das sind wirklich gute Früchte, die wir da ernten können, und wir sind dankbar, dass wir bis Ende 2025 unseren Mitarbeiter:innen so vielfältige Möglichkeiten der Fortbildung anbieten können – und das für uns, bis auf die investierte Arbeitszeit, vollkommen kostenlos“.

---

*Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!*

**AZURIT Gruppe**  
Natürlich leben im Alter

**Patricia Toews**  
Leitung Marketing / Pressekontakt  
Hermann-Graf-Straße 5  
67304 Eisenberg

**Telefon:** 06351 1279-181  
**Mobil:** 0162 9576828  
**E-Mail:** [presse@azurit-gruppe.de](mailto:presse@azurit-gruppe.de)



Fit für den Arbeitsalltag: Hausleiter Dirk Salbert, Pflegedienstleiterin Doreen Heidrich (stehend), die Leiterin der Sozialen Betreuung Tina Fischmann (sitzend) und Betriebsratsvorsitzende Katrin Roth (nicht im Bild) dem Steuerkreis des AZURIT Seniorenzentrums Palais-Balzac an, der das Konzept für den 18-monatigen Gesundheitskurs entwickelte.

---

*Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!*

**AZURIT Gruppe**  
Natürlich leben im Alter

**Patricia Toews**  
Leitung Marketing / Pressekontakt  
Hermann-Graf-Straße 5  
67304 Eisenberg

**Telefon:** 06351 1279-181  
**Mobil:** 0162 9576828  
**E-Mail:** [presse@azurit-gruppe.de](mailto:presse@azurit-gruppe.de)



## Über die AZURIT Gruppe

Die AZURIT Gruppe betreibt über 60 Pflege- und Seniorenzentren in Deutschland. „Natürlich leben im Alter“ ist mehr als nur ein Slogan. Er bedeutet ein ganzheitliches Verständnis für den Prozess des Alterns. In ihrer Architektur und Lage einzigartige Gebäude zeichnen die besondere Atmosphäre der Pflegezentren aus: Erholsames Grün in unmittelbarer Nähe – und zugleich gut erreichbar für Angehörige und Besucher:innen. Angebote wie Wohnen mit Service im urbanen Leben für jung gebliebene Ältere runden das Angebot ab. Hauseigene Küchen mit selbst gekochten Speisen, abwechslungsreiche Beschäftigung und verständnisvolle Mitarbeiter:innen lassen die neue Umgebung ein Zuhause werden.

## Ansprechpartner

### **AZURIT Seniorenzentrum Palais-Balzac**

Hausleitung: Dirk Salbert

Roscherstraße 1

04105 Leipzig

Telefon: 0341 6819-218

E-Mail: [szpalais-balzac@azurit-gruppe.de](mailto:szpalais-balzac@azurit-gruppe.de)

---

*Abdruck erlaubt – wir freuen uns über ein Belegexemplar!*

**AZURIT Gruppe**  
Natürlich leben im Alter

**Patricia Toews**  
Leitung Marketing / Pressekontakt  
Hermann-Graf-Straße 5  
67304 Eisenberg

**Telefon:** 06351 1279-181  
**Mobil:** 0162 9576828  
**E-Mail:** [presse@azurit-gruppe.de](mailto:presse@azurit-gruppe.de)